



**Palium**

Olsztyńskie  
Stowarzyszenie  
Hospicyjne

**20 LAT**  
**HOSPICJUM**  
**W OLSZTYNIE**



# CENTRUM OPIEKI PALIATYWNEJ

HOSPICJUM STACJONARNE

HOSPICJUM DOMOWE

PORADNIA MEDYCYNY PALIATYWNEJ

KLINIKA MEDYCYNY PALIATYWNEJ  
I PSYCHOONKOLOGII

Olsztyńskie Stowarzyszenie  
Hospicyjne Palium

Aleja Wojska Polskiego 30  
10-229 Olsztyn

tel.: 89 532 61 73

e-mail: [hospicjum.olsztyn@gmail.com](mailto:hospicjum.olsztyn@gmail.com)  
[www.hospicjum.olsztyn.pl](http://www.hospicjum.olsztyn.pl)

**NIP:** 739-32-38-244

**Regon:** 511390132

**KRS:** 0000014251

**Santander Bank O/Olsztyn:**

20 1500 1298 1212 9001 8789 0000



### Zarząd Stowarzyszenia

Teresa Kocbach – Prezes  
Jolanta Kłoczewska – Wiceprezes  
Bożena Gryczko – Sekretarz  
Teresa Sadowska-Wołkowicka – Skarbnik  
Ewa Naruszewicz – Członek  
Monika Rucińska – Członek  
Ewa Sapka-Pawliczak – Członek

### Komisja Rewizyjna

Hanna Taraszkiewicz – Przewodnicząca  
Angelika Mazurek – Zastępca  
Danuta Harbaszewska – Sekretarz

Mamy nadzieję, że realizując nasze dzieło będziemy mogli spełniać oczekiwania chorych i ich bliskich, a nagrodą dla nas wszystkich będzie spokojny, uśmiechnięty, pozbawiony bólu i cierpienia pacjent.

**„Nadzieja to ta rzecz z piórami, która siedzi w duszy i śpiewa pieśń bez słów,  
i nigdy nie przestaje – nigdy.”**

*Emily Dickinson*

**„Paliu”** po łacinie znaczy płaszcz i to właśnie takim płaszczem wszechstronnej opieki otaczamy w Hospicjum wszystkich pacjentów, a także ich rodziny i najbliższych.

Hospicjum jest przede wszystkim domem, w którym czeka się na tych, którzy potrzebują leczenia i opieki, którzy niosą często trudny do udźwignięcia ciężar własnej choroby lub choroby bliskich oraz na tych, którzy chcą pomagać, ofiarując swoją wiedzę, mądrość, doświadczenie, a także zaangażowanie, serce i czas. Opieka paliatywna to nowy rozdział w historii medycyny, a my jesteśmy częścią tej historii w Olsztynie i w województwie warmińsko-mazurskim. Wszyscy z entuzjazmem od 20 lat tworzymy nasze Hospicjum. Mamy głęboką nadzieję i wiarę, że tworzący wpływamy na rozwój opieki paliatywnej nie tylko lokalnie, ale i w perspektywie całej Polski, a nawet Europy, że stymulujemy przemiany w ochronie zdrowia, że odczarowujemy słowo „hospicjum”, a to wszystko dla dobra pacjentów i ich bliskich.

Z całego serca dziękuję naszym darczyńcom i przyjaciołom Hospicjum. Dzięki Waszemu wsparciu nieprzerwanie sprawujemy opiekę nad chorymi, a także ich bliskimi i podnosimy jakość leczenia i opieki. Serdeczne podziękowania kieruję w stronę całego naszego zespołu opieki paliatywnej. Dziękuję Wam za obecność przy chorym, za wytrwałość w codziennej pracy, za uśmiech na twarzy i serce na dłoni, z którymi każdego dnia idziecie do chorych. Życzę wszystkim pracownikom, wolontariuszom, sponsorom i przyjaciołom wielkiej motywacji i szczególnej determinacji do pełnienia tej niezwyklej, szlachetnej służby. Niech dobro, którym obdarzacie potrzebujących daje siłę do dalszego działania.

Jestem dumna z Naszego Hospicjum. Życzę Nam kolejnych lat dalszej dobrej współpracy i ponad wszystko nowej siedziby Hospicjum.

*Prezes Teresa Kocbach*





### ***Leczymy ból pomagamy w cierpieniu...***

Gdy choroba okazuje się być nieuleczalną, a jej leczenie nie przynosi skutku, powoduje tylko dodatkowe cierpienie chory może znaleźć pomoc w naszym Hospicjum. Jesteśmy tam po to, aby leczyć ból i inne dolegliwości, pomagać w pielęgnacji, zmniejszać cierpienie fizyczne, psychiczne i duchowe. Robimy wszystko, aby chory mógł przeżyć każdy dzień w hospicjum tak, jak tego sam chce, z godnością, bez zbędnych zabiegów, nieefektywnego, a uciążliwego leczenia, bez lęku, strachu, w obecności rodziny i bliskich. Hospicjum obejmuje leczeniem i opieką chorych w ich domach, ma 20 łóżek w Hospicjum Stacjonarnym dla chorych w najtrudniejszej sytuacji zdrowotnej oraz dysponuje Poradnią Medycyny Paliatywnej, z której mogą korzystać chorzy niewymagający stałej opieki.

Zespół Hospicjum to lekarze, specjaliści medycyny paliatywnej, pielęgniarki, psycholog, fizjoterapeuci, opiekunowie medyczni i wolontariusze. Ten zespół to ludzie dobrze wykwalifikowani, z dużym doświadczeniem, reprezentujący wysokie standardy etyczne i moralne, co pozwala im odpowiednio dobrze wykonywać swoją pracę.

Cicely Saunders ucząc opieki paliatywnej w swoich wystąpieniach cytowała najczęściej zgłaszane prośby swoich chorych:

***Nie opuszczaj mnie!  
Wysłuchaj mnie!  
Pomóż mi!***

Te same prośby słyszymy od naszych pacjentów. Kierowane są one do pielęgniarek, lekarzy, psychologów, rehabilitantów, opiekunów, wolontariuszy. Staramy się spełniać oczekiwania chorych. Pracując w Hospicjum próbujemy zrozumieć chorego i jego potrzeby, razem z chorym pochylamy się nad jego terażniejszością i próbujemy dostrzegać jego troski i problemy, próbujemy też współuczestniczyć w spoglądaniu w przyszłość. Świat pacjenta, do którego jesteśmy zapraszani, to świat wyjątkowy i niepowtarzalny. Pacjent często pokłada w nas wielkie oczekiwania i ogromną nadzieję, że mu pomożemy, przyniesiemy ulgę w bólu i cierpieniu, wesprzemy go w tym bardzo trudnym dla niego momencie życia.

Podróż przez doświadczenia naszych pacjentów tak wiele uczy, dzieląc się z nami swoim przeszłym i obecnym życiem, swoimi przeżyciami stają się naszymi nauczycielami opieki paliatywnej.

Każdy z pacjentów jest inny, ma niepowtarzalną historię życia, a czasem i umierania, każdy pacjent to nowy rozdział w wielkiej księdze opieki paliatywnej.

Osoby pracujące w Hospicjum robią to z pasją, odczuwając radość i satysfakcję. Praca w Hospicjum to powód do dumy!

Mamy nie tylko zaszczytny obowiązek pracować z chorymi, ale też umacniać, rozwijać i pielęgnować ideę opieki paliatywnej.

*Zespół Hospicjum*



# HOSPICJUM W CZORAJ I DZIŚ



# PODZIĘKOWANIE

## Dobro się mnoży jeśli się je dzieli...

Hospicjum to miejsce wyjątkowe. Wiedzą to osoby, które przez 20 lat naszej działalności wspierają nas na różnych płaszczyznach. Nie jesteśmy w stanie wymienić wszystkich z imienia i nazwiska, ale chcemy Wszystkim Państwu bardzo podziękować za to, co dla nas robicie, za każdą wpłaconą na konto Hospicjum kwotę, każdą darowiznę, każdą pomoc niematerialną, zaangażowanie i przyjazne gesty. To dzięki Państwa pomocy możemy dalej realizować nasze zadania. To, że jesteście Państwo naszymi przyjaciółmi, uskrzydla nas i popycha do dalszego działania.

Przyjmijcie Państwo nasze szczerze podziękowania – nie jesteśmy w stanie opisać słowami naszej wdzięczności za Państwa wkład w działalność Hospicjum.

## Dziękujemy!

# Dziękują nam...

*„Więcej niż rodzina... To Wy wyręczyliście nas przez ostatni czas w opiece nad Naszym Kochanym tatą i dziadkiem Ryśkiem.”*

Gosia z rodziną

*„Podczas odwiedzin przyjaciela zrozumiałem, że to coś więcej niż praca, to służba. Spałem i śniłem, że życie jest radością, obudziłem się i zrozumiałem, że życie jest służbą...”*

Bogdan

*„Praca lekarzy, pielęgniarek, opiekunów jest wyzwaniem niezwykle trudnym i odpowiedzialnym.”*

Stanisława - pacjentka

*„Nawet w obliczu śmierci przyjemna jest świadomość posiadania przyjaciela.”*

Antoine de Saint-Exupery  
Rodzina i przyjaciele Natki

*„Nie znam imion personelu tego oddziału, nie znam ich nazwisk, ale twarze pełne współczucia i wyrozumienia dla nieuleczalnie chorych ludzi pozostaną we mnie na zawsze.”*

Małgosia

*„To dzięki Wam odchodzenie Leszka na tamtą stronę tęczy było godne, spokojne, a nawet uśmiechnięte, bo Leszek do końca się do Nas uśmiechał.”*

Basia z rodziną

*„Hospicjum to wyjątkowe miejsce ludzi z pasją i zaangażowaniem. Pacjenci, którzy przebywają w tym miejscu są zaopiekowani przez profesjonalnych ludzi.”*

Tomasz - pacjent

*„Ważnym jest aby w życiu każdego z nas znaleźć spokój w tej ostatniej drodze. To właśnie tutaj znalazła spokój nasza mama, przyjaciółka i żona. Jesteśmy wdzięczni za opiekę, wsparcie psychologiczne i duchowe. Wasze oddanie jest ogromne.”*

Rodzina Krysi

*„Zaraz na początku życia ktoś powinien nam powiedzieć, że umieramy. Może wtedy żylibyśmy pełnią życia w każdej minucie. Każdego dnia działaj. Kiedy poczujesz, że chcesz coś zrobić, rób to od razu teraz! Dni, które przyjdą, są policzone.”*

Jacek

# CENTRUM OPIEKI PALIATYWNEJ

Olsztyńskie Stowarzyszenie Hospicyjne „Palium” od 20 lat prowadzi pełnoprofilowe Hospicjum czyli Centrum Opieki Paliatywnej, które mieści się w wynajmowanych pomieszczeniach na terenie Miejskiego Szpitala Zespołowego Al. Wojska Polskiego 30.

W 2018 roku kupiliśmy od miasta z 99% bonifikatą 21-arową działkę, przy ul. Metalowej 10, pod budowę nowej siedziby. Posiadamy pozwolenie na budowę i zaczęliśmy starania o fundusze na inwestycję, a wizja nowego budynku, z dbałością o każdy szczegół, funkcjonalność i estetykę wewnątrz dostosowanych do potrzeb pacjentów, została przeniesiona na papier w formie projektu. W związku z koniecznością powstania nowej, własnej siedziby prosimy o wsparcie finansowe, które pozwoli nam jak najszybciej rozpocząć budowę.



*Projekt nowej siedziby Hospicjum, ul. Metalowa 10 w Olsztynie*

# BUDUJEMY HOSPICJUM

## Napełniaj hospicyjną skarbonkę



Przeznacz dowolną kwotę poprzez stronę:

**[www.hospicjum.olsztyn.pl](http://www.hospicjum.olsztyn.pl)**



Ustaw stały przelew na wybraną kwotę

**Santander Bank: 20 1500 1298 1212 9001 8789 0000**



Podaruj 1% podatku

**KRS 00000 14251**

# PRZYJACIEL HOSPICJUM PALIUM

*„Człowiek jest wielki nie przez to, co posiada,  
kim jest i nie przez to co ma  
lecz przez to, czym dzieli się z innymi”*

*Jan Paweł II*

## Przyjaciel Hospicjum PALIUM 2022:

**Wanda Agnieszka Jabłońska    Agnieszka Idziaszek    Eliasz Błażej Rafalski    Robert Listwan    Mieczysław Wieliczko**

**Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o. o. w Olsztynie**

**Jutrzenka Dobre Miasto**

## Przyjaciele Hospicjum PALIUM:

Ks. abp dr Edmund Piszcz , Tadeusz Załęcki , Andrzej Fabisiak, Lidia Staroń,  
Władysław Bogdanowski, Krzysztof Stachowski, Rotary Club Olsztyn, Dorota Obijalska,  
Joanna Szymankiewicz – Czuźdaniuk, Marek Zabłocki, Maria Danielewicz, Ewa Kupcewicz,  
Piotr Narloch, Iwona Pavlović, Marek Gardzielewski, Firma OBRAM, Wiesława Pokropska,  
Robert Nogacki, Tomasz Stompór, Marian Zdunek, Rotary Club Olsztyn Varmia,  
Ewa Czułowska, Edyta Jurkowska, Iwona Łazicka-Pawlak.

## Powiedz o nas komuś jeszcze!

*Opieka prowadzona przez Hospicjum dla pacjentów jest nieodpłatna.*

*Działalność medyczna jest finansowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia.*

*Wielkim wsparciem dla Hospicjum są darowizny*

*od osób prywatnych, firm i instytucji.*





Centrum Opieki Paliatywnej

*ISBN - 236 -13-15*

Olsztyn  
2022